



taux de satisfaction



# PRE-MENOPAUSE, MENOPAUSE FEMME MATURE EN OSTÉOPATHIE



Formation accessible aux personnes en situation d'handicap

**Objectif Pédagogique :** Appréhender et comprendre des connaissances théoriques et pratiques dans les compétences ostéopathiques dans l'accompagnement de la pré ménopause et de la ménopause en ostéopathique.

**Compétences visées :** Accompagner les ostéopathes ayant peu d'expérience en gynécologie à pouvoir répondre à la demande de leurs patientèles.

**Pré requis :** Ostéopathes D.O, inscrit au répertoire ADELI

**Moyens pédagogiques :** Le cours se déroule en deux parties, une partie théorique avec support logiciel de présentation Power point et une partie pratique, les différentes techniques ostéopathiques.

**Formation assurée :** minimum 15 pers. / maximum 24 pers

**Encadrement :** Vous serez accompagné par Claudine Ageron Marque ostéopathe D.O.

**Modalité d'évaluation :** Un QCM et une enquête de satisfaction vous seront remis en début et fin de cours afin d'évaluer l'impact de cette formation.

Un certificat de réalisation vous sera délivrée en fin de stage.

**Durée :** Cette formation se déroule sur 3 jours de 9h à 12h et de 14h à 18h, dernier jour 17h, soit 20 heures

**Prix :** Le prix de la formation est de 600 euros pour 3 jours

**Modalité et délais d'accès :** Inscription par mail, accès variable en fonction des dates et des disponibilités

Jour	Programme théorique	Heures	Programmes pratique	Heures
1 <sup>er</sup> jour	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation et tour de table</li> <li>○ QCM</li> </ul> La pré ménopause <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diagnostic différentiel</li> <li>○ Physiologie du cycle et troubles du cycles</li> <li>○ Les symptômes</li> <li>○ 1<sup>er</sup> sevrage ; la progestérone, avec les troubles qui l'accompagnent</li> </ul>	15 mn 15 Mn 45 Mn 1h30 1h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diaphragme, foie</li> <li>○ Péritoine, lames SRGP</li> <li>○ Travail vasculaire crânien</li> <li>○ Technique neuro végétatives</li> </ul>	45 mn 30mn 1h 30 mn
2 <sup>ème</sup> jour	La ménopause <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diagnostic différentiel, disparition du cycle, les hormones, les symptômes,</li> <li>○ 2<sup>er</sup> sevrage ; les œstrogènes, avec les troubles bouffées de chaleur, trouble du sommeil, de l'humeur, fuite urinaire, douleur articulaire, prise de poids ...</li> </ul>	1h 1h 30mn 1h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Travail crânien à visée hormonale</li> <li>○ Techniques neuro-végétatives</li> <li>○ Techniques corporelles d'ostéo-gym</li> <li>○ Présentation cas clinique</li> </ul>	1h 30mn 1h 30
3 <sup>ème</sup> jour	Post ménopause <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mécanisme du vieillissement, inflammation et oxydation</li> <li>○ La mémoire et les fonctions cognitives</li> <li>○ Squelette, ostéoporose, perte musculaire, modification des muqueuses</li> <li>○ Sexualité des femmes matures</li> </ul>	1h30 1h 30 1h 30 mn	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Observation et traitements des attitudes posturales</li> <li>○ Travail respiratoire pelvien</li> <li>○ Évaluation perte musculaire, prévention de chute et exercices conseillers</li> </ul>	1h 30mn 30 mn
Fin de formation : QCM et enquête de satisfaction – 30 min				

Claudine Ageron Marque, Ostéopathe D.O. N° Formateur : 72.33.04544.33 N° SIRET : 323 770 768 000 7118, 18bis Dobigeon 33910 Saint Martin du Bois